



## MAR GARGALLO CIVIL



660274434



[mar.gargallo@codinucacat.cat](mailto:mar.gargallo@codinucacat.cat)



[www.nutrigargallo.com](http://www.nutrigargallo.com)



nutri.gargallo



margargallocivil



### PERFIL

Soy **Dietista-Nutricionista** colegiada (Nº CAT001584), innovadora y emprendedora.

Estoy especializada en **Nutrición Clínica** porque me apasiona ayudar a las personas a mejorar su calidad de vida a partir de la alimentación. Siempre utilizo el conocimiento científico para proporcionar consejos nutricionales de calidad.

Mi lema es *“Alimenta tu vida. Nutre tu salud”*. Esto se consigue con un **Estilo de Vida Saludable** que te acompañe para siempre.



### HABILIDADES

- Iniciativa
- Emprendedora
- Trabajo en equipo
- Liderazgo
- Organizada
- Planificadora
- Responsable
- Catalán (nativo)
- Español (nativo)
- Inglés (medio)
- Pack office
- Instagram



### FORMACIÓN ACADÉMICA

- **Máster en Innovación e Emprendimiento en Nutrición, Enfermedades Crónicas y Envejecimiento Saludable (Nota: 8.8).** Universidad de Barcelona. 2018-2020.
- **Graduada en Nutrición Humana y Dietética (Nota: 7.5).** Universidad Rovira y Virgili, Reus. 2014-2018.
- Curso de **Nutrición Deportiva.** 2021.
- Curso de **Coaching Nutricional.** 2020.
- Curso de **Nutrición Pediátrica.** 2020.
- Curso de **Obesidad Infantil.** 2019.



### EXPERIENCIA LABORAL

- Fundadora de **NutriGargallo**, marca personal. 2020.
- Prácticas **“Investigación Clínica”**. Hospital Clínic La Maternitat, Barcelona. 2019-2020.
- **Prácticas “Nutrición Clínica”**. Hospital Universitari Parc Taulí, Sabadell. 2018.
- **Prácticas “Restauración Colectiva”**. Hospital Universitari Sant Joan de Déu, Reus. 2018.
- Prácticas **“Nutrición Comunitaria”**. Escuelas e Institutos de Reus y Tarragona. 2017.
- Prácticas **“Investigación Clínica”**. Centro Tecnológico de Nutrición y Salud, Reus. 2017.
- **Voluntariado de Cooperación Internacional.** ONG Kasamu-Aku, Senegal. 2018.



### LOGROS

- Premio Sant Lluc 2018 en modalidad Trabajo Final de Grado con título **“Resultados a largo plazo de la cirugía bariátrica en niños y adolescentes: Revisión sistemática”**.